

I tuoi sintomi

Hai uno o più dei seguenti sintomi?

Tieni traccia dei tuoi sintomi con questo documento e portalo al prossimo appuntamento con il tuo medico.

Dare informazioni dettagliate al medico sui tuoi sintomi e come essi possono influenzare la tua quotidianità può essere utile per la gestione dello scompenso cardiaco.



Affanno/
difficoltà
respiratorie



Edemi agli arti
inferiori



Affaticamento



Battito cardiaco
rapido o
irregolare



Addome gonfio
e perdita di
appetito



Tosse
persistente o
sibili



Confusione

Questo documento non può essere considerato come uno strumento per diagnosticare lo scompenso cardiaco e non sostituisce i consigli e le raccomandazioni del medico.



Nome _____

Data _____

| SINTOMI | GRAVITÀ | Giorno 1 | Giorno 2 | Giorno 3 | Giorno 4 | Giorno 5 | Giorno 6 | Giorno 7 |
|---|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Affanno/difficoltà respiratorie | Per niente | | | | | | | |
| | Lieve | | | | | | | |
| | Moderato | | | | | | | |
| | Intenso | | | | | | | |
| Edemi agli arti inferiori (caviglie gonfie) o addome gonfio | Per niente | | | | | | | |
| | Lieve | | | | | | | |
| | Moderato | | | | | | | |
| | Intenso | | | | | | | |
| Affaticamento | Per niente | | | | | | | |
| | Lieve | | | | | | | |
| | Moderato | | | | | | | |
| | Intenso | | | | | | | |
| Lorem ipsum dolor sit amet | Per niente | | | | | | | |
| | Lieve | | | | | | | |
| | Moderato | | | | | | | |
| | Intenso | | | | | | | |
| Lorem ipsum dolor sit amet | Per niente | | | | | | | |
| | Lieve | | | | | | | |
| | Moderato | | | | | | | |
| | Intenso | | | | | | | |
| Lorem ipsum dolor sit amet | Per niente | | | | | | | |
| | Lieve | | | | | | | |
| | Moderato | | | | | | | |
| | Intenso | | | | | | | |
| Lorem ipsum dolor sit amet | Per niente | | | | | | | |
| | Lieve | | | | | | | |
| | Moderato | | | | | | | |
| | Intenso | | | | | | | |

Chiedi al tuo medico

Ecco alcune utili domande che potresti voler chiedere al tuo medico durante la prossima visita.

Gestione dello scompenso cardiaco

1. Che cosa posso fare per gestire il mio scompenso cardiaco?
2. Quali cambiamenti nello stile di vita dovrò affrontare?
3. Ci sono attività che dovrò evitare di svolgere?
4. Di quali interventi o farmaci avrò bisogno?
5. Che cosa fanno i farmaci che dovrò prendere o gli interventi che dovrò subire?
6. Esistono alternative a questi trattamenti?

Ricevere supporto

1. Dove posso trovare ulteriori informazioni o supporto per lo scompenso cardiaco?
2. Esiste un gruppo di supporto o qualcosa di simile?

Controllare l'evoluzione dello scompenso cardiaco

1. Quali sintomi dovrei tenere sotto controllo?
2. Chi contatto o cosa faccio se la mia condizione peggiora?
3. Dovrò tornare da lei a breve per verificare nuovamente la situazione?

