

Che cosa chiedere al tuo medico se sei a rischio di infarto del miocardio

L'appuntamento dal medico può mettere agitazione, ma rappresenta un momento importante per essere informati su un possibile rischio alla salute, compiendo così il primo passo per prevenire complicanze future. Ricordare tutte le domande da rivolgere al medico potrebbe essere difficile, perciò te ne suggeriamo alcune che potrebbero essere utili per il confronto e per assicurarti di avere tutte le risposte che vorresti. Ecco qualche utile domanda:



1. Come riconosco un infarto?¹ A quali sintomi dovrei porre attenzione?²
2. Quali sono le complicanze dell'infarto?²
3. Che cosa posso fare per ridurre il rischio di avere un infarto del miocardio?³
4. Come cambia la vita dopo un infarto cardiaco?¹
5. Che cosa devo fare se credo di avere sintomi che suggeriscono un infarto miocardico?¹
6. Cosa posso fare per mantenermi in salute?¹
7. Dove posso ottenere maggiori informazioni e supporto?¹

Sintomi dell'infarto miocardico

La cosa migliore da fare nel caso in cui si presentasse un sintomo, o un insieme di sintomi, è chiamare un numero di emergenza, come il 118.



Dolore al petto⁴



Dolore in altre
aree o alla parte
superiore del
corpo⁵



Fiato corto⁵



Nausea o
vomito⁶



Ansia⁶



Sudori⁷



Vertigini⁷

1 - Fondazione Svizzera di cardiologia. Infarto miocardico. Disponibile da <https://www.swissheart.ch/it/cardiopatie-ictus-cerebrale/malattie/infarto-cardiaco.html> Ultimo accesso 03/09/2021.

2 - Humanitas - Mater domini. Infarto. Disponibile da <https://www.materdomini.it/malattie/infarto/> Ultimo accesso 03/09/21.

3 - American College of Cardiology - CardioSmart. Questions to ask. Disponibile da <https://www.cardiosmart.org/topics/heart-attack/questions-to-ask-your-doctor> Ultimo accesso 03/09/21.

4 - Fondazione Umberto Veronesi. Infarto del miocardio. Disponibile da <https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/tools-della-salute/glossario-delle-malattie/infarto-del-miocardio> Ultimo accesso 23/06/2021.

5 - American Heart Association. 2020. Answers by heart. What are the warning signs of heart attack?

https://www.heart.org/-/media/data-import/downloadables/f/e/3/pe-abh-what-are-the-warning-signs-of-heart-attack-ucm_300319.pdf Ultimo accesso 23/06/2021.

6 - Istituto Superiore di Sanità. Infarto del miocardio. Disponibile da <https://www.issalute.it/index.php/la-salute-dalla-a-alla-z-menu/i/infarto-del-miocardio> Ultimo accesso 23/06/2021.

7 - IRCCS Humanitas Research Hospital. Cuore: che cos'è un infarto e come si interviene? Disponibile da <https://www.humanitas.it/news/cuore-cose-un-infarto-si-interviene/> Ultimo accesso 23/06/2021.

