

Che cosa chiedere al tuo medico se hai avuto un infarto miocardico

L'appuntamento dal medico può mettere agitazione, ma rappresenta un momento importante per essere informati sulla gestione della propria patologia ed evitare complicanze future. Ricordare tutte le domande da rivolgere al medico potrebbe essere difficile, perciò te ne suggeriamo alcune che potrebbero esserti utili per confrontarti con lui sull'infarto miocardico, la gestione del programma riabilitativo e su come prevenire un secondo evento cardiovascolare. Al prossimo appuntamento porta con te questo documento, in modo da assicurarti di avere tutte le risposte che vorresti. Ecco qualche utile domanda:



Diagnosi

1. La mia condizione migliorerà o potrà anche peggiorare nel tempo?¹
2. Avrò bisogno di eseguire degli esami o di particolari trattamenti?¹
3. Cosa succede dopo un infarto cardiaco?²

Gestione della quotidianità dopo un infarto del miocardio

1. Come cambia la vita dopo un infarto cardiaco?²
2. Perché è importante la riabilitazione cardiologica?³
3. Quali cambiamenti nello stile di vita dovrò affrontare e perché sono importanti?³
4. Quando posso tornare a lavorare?³
5. Quanto spesso avrò delle visite di controllo?¹

Ricevere supporto

1. Quale tipo di supporto è disponibile?¹
2. È normale sentirsi così sconfortati?³

1 - British Heart Foundation. Heart matters. What to ask your doctor when you've just been diagnosed with a heart condition. Disponibile da <https://www.bhf.org.uk/informationsupport/heart-matters-magazine/medical/questions-to-ask-after-diagnosis-of-a-heart-condition> Ultimo accesso 03/09/2021.

2 - Fondazione Svizzera di cardiologia. Infarto miocardico. Disponibile da <https://www.swissheart.ch/it/cardiopatie-ictus-cerebrale/malattie/infarto-cardiaco.html> Ultimo accesso 03/09/2021.

3 - American Heart Association. Heart attack recovery FAQs. Disponibile da <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/life-after-a-heart-attack/heart-attack-recovery-faqs> Ultimo accesso 03/09/2021.

4 - American College of Cardiology - CardioSmart. Questions to ask. Disponibile da <https://www.cardiosmart.org/topics/heart-attack/questions-to-ask-your-doctor> Ultimo accesso 03/09/21.

5 - IRCCS Humanitas Research Hospital. Cuore: che cos'è un infarto e come si interviene? Disponibile da <https://www.humanitas.it/news/cuore-cosè-un-infarto-si-interviene/> Ultimo accesso 23/06/2021.

6 - Istituto Superiore di Sanità. Infarto del miocardio. Disponibile da <https://www.issalute.it/index.php/la-salute-dalla-a-alla-z-menu/i/infarto-del-miocardio> Ultimo accesso 23/06/2021.

Prevenzione di un secondo episodio di infarto del miocardio

1. Che cosa posso fare per ridurre il rischio di infarto miocardico?⁴
2. C'è la possibilità che io abbia un altro infarto miocardico in futuro?¹
3. Dovrò assumere dei farmaci?¹
4. Che cosa dovrei fare se avverto nuovamente i sintomi dell'infarto?¹

I fattori di rischio cardiovascolare

Comprendere e identificare i diversi fattori di rischio cardiovascolare sui quali è possibile intervenire è importante per prevenire future complicanze.

Fattori modificabili attraverso le terapie o modifiche nello stile di vita

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. Sindrome metabolica ⁷ | 6. Sedentarietà ⁷ |
| 2. Ipertensione ⁷ | 7. Elevati livelli di colesterolo LDL e trigliceridi ⁵ |
| 3. Diabete ⁷ | 8. Stress ⁷ |
| 4. Obesità ⁷ | 9. Consumo eccessivo di alcool ⁶ |
| 5. Fumo di sigaretta ⁷ | |



Note
