

I tuoi sintomi

Hai uno o più dei seguenti sintomi? Tieni traccia dei tuoi sintomi con questo documento e portalo con te al prossimo appuntamento. Dare informazioni dettagliate al medico sui tuoi sintomi e come essi influenzano la tua quotidianità può essere utile per migliorare la gestione dello scompenso cardiaco ed evitare problemi futuri.



Affanno/
difficoltà
respiratorie



Edemi agli arti
inferiori



Affaticamento



Battito cardiaco
rapido o
irregolare



Addome gonfio
e perdita di
appetito



Tosse
persistente o
sibili



Confusione

Questo documento non può essere considerato come uno strumento per diagnosticare lo scompenso cardiaco e non sostituisce i consigli e le raccomandazioni del medico.



Nome _____

Data _____

SINTOMI	GRAVITÀ	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Giorno 7
Affanno/difficoltà respiratorie	Per niente							
	Lieve							
	Moderato							
	Intenso							
Edemi agli arti inferiori (caviglie gonfie) o addome gonfio	Per niente							
	Lieve							
	Moderato							
	Intenso							
Affaticamento	Per niente							
	Lieve							
	Moderato							
	Intenso							
Battito	Per niente							
	Lieve							
	Moderato							
	Intenso							
Appetito	Per niente							
	Lieve							
	Moderato							
	Intenso							
Respiro	Per niente							
	Lieve							
	Moderato							
	Intenso							
Confusione	Per niente							
	Lieve							
	Moderato							
	Intenso							

Chiedi al tuo medico²

Ecco alcune utili domande che potresti voler chiedere al tuo medico durante la prossima visita.

Gestione dello scompenso cardiaco

1. Che cosa posso fare per gestire il mio scompenso cardiaco?
2. Quali cambiamenti nello stile di vita dovrò affrontare?
3. Ci sono attività che dovrò evitare di svolgere?
4. Di quali interventi o farmaci avrò bisogno?
5. Che cosa fanno i farmaci che dovrò prendere o gli interventi che dovrò subire?
6. Esistono alternative a questi trattamenti?

Ricevere supporto

1. Dove posso trovare ulteriori informazioni o supporto per lo scompenso cardiaco?
2. Esiste una associazione di pazienti dove potermi confrontare con persone che stanno vivendo la mia stessa esperienza?

Controllare l'evoluzione dello scompenso cardiaco

1. Quali sintomi dovrei tenere sotto controllo?
2. Chi contatto o cosa faccio se la mia condizione peggiora?
3. Dovrò tornare da lei a breve per una visita di controllo?

Bibliografia

1. NHS. Heart failure. Symptoms. Disponibile da <https://www.nhs.uk/conditions/heart-failure/symptoms/>. Ultimo accesso 18/06/2021.
2. Spotlight on heart failure. Patient – doctor discussion guide (diagnosed). Disponibile da <https://www.spotlightonheartfailure.com/home/resources/conversation-starters.html>. Ultimo accesso 24/09/21.

