

Che cosa chiedere al tuo medico se hai già ricevuto una diagnosi di scompenso cardiaco¹

L'appuntamento dal medico può mettere agitazione ed è difficile ricordare tutte le domande da rivolgergli. Ti suggeriamo alcune importanti domande per confrontarti con il tuo medico e capire come gestire al meglio la tua condizione. Al prossimo appuntamento porta con te questo breve documento in modo da assicurarti di avere tutte le risposte che vorresti.



Diagnosi

1. Che tipo di scompenso cardiaco ho?
2. Quanto è grave la mia situazione?
3. Da quali medici dovrò andare?

Gestione dello scompenso cardiaco

1. Che cosa posso fare per gestire al meglio il mio scompenso cardiaco?
2. Quali cambiamenti nello stile di vita dovrò affrontare?
3. Ci sono attività che dovrò evitare di svolgere?
4. Di quali farmaci o interventi avrò bisogno?
5. Che cosa fanno i farmaci che dovrò prendere o gli interventi che dovrò affrontare?
6. Esistono alternative a questi trattamenti?

Ricevere supporto

1. Dove posso trovare ulteriori informazioni o supporto psicologico per lo scompenso cardiaco?
2. Esiste una associazione di pazienti dove potermi confrontare con persone che stanno vivendo la mia stessa esperienza?

Controllare l'andamento dello scompenso cardiaco

1. Quali sintomi devo tenere sotto controllo?
2. Chi contatto o cosa posso fare se la mia condizione peggiora?
3. Dovrò tornare da lei a breve per una visita di controllo?

Segni e sintomi di scompenso cardiaco²

I segni e sintomi dello scompenso cardiaco potrebbero modificarsi nel tempo. È importante quindi saperli riconoscere o verificare che non peggiorino.



Affanno/
difficoltà
respiratorie



Edemi agli arti
inferiori
(caviglie gonfie)



Affaticamento



Battito cardiaco
rapido o
irregolare



Addome gonfio
e perdita di
appetito



Tosse
persistente o
sibili



Confusione



Note

Bibliografia

1. Spotlight on heart failure. Patient – doctor discussion guide (diagnosed).
Disponibile da <https://www.spotlightonheartfailure.com/home/resources/conversation-starters.html> Ultimo accesso 24/09/21.
2. NHS. Heart failure. Symptoms. Disponibile da <https://www.nhs.uk/conditions/heart-failure/symptoms/> Ultimo accesso 18/06/2021.