

## Che cosa chiedere al tuo medico se sei a rischio di scompenso cardiaco?<sup>1</sup>

L'appuntamento dal medico può mettere agitazione ed è difficile ricordare tutte le domande da rivolgergli. Ti suggeriamo alcune importanti domande da porre al tuo medico e affrontare il tema dello scompenso cardiaco. Al prossimo appuntamento porta con te questo breve documento, in modo da assicurarti di avere tutte le risposte che vorresti.



1. Quali sono i principali fattori di rischio per lo scompenso cardiaco?
2. A quali sintomi dovrei porre attenzione?
3. Cosa posso fare per ridurre il mio rischio per lo scompenso cardiaco?
4. Dovrei cambiare il mio stile di vita?
5. Avrò bisogno di eseguire degli esami? Che informazioni possono dare?
6. Dove posso trovare ulteriori informazioni su come ridurre il rischio di scompenso cardiaco?
7. Dovrò tornare da lei a breve per una visita di controllo?

## Segni e sintomi di scompenso cardiaco<sup>2</sup>

I segni e sintomi dello scompenso cardiaco potrebbero modificarsi nel tempo. È importante quindi saperli riconoscere o verificare che non peggiorino.



Affanno/  
difficoltà  
respiratorie



Edemi agli arti  
inferiori  
(caviglie gonfie)



Affaticamento



Battito cardiaco  
rapido o  
irregolare



Addome gonfio  
e perdita di  
appetito



Tosse  
persistente o  
sibili



Confusione

### Bibliografia

1. Spotlight on heart failure. Patient- doctor discussion guide (at risk).

Disponibile da <https://www.spotlightonheartfailure.com/home/resources/conversation-starters.html> Ultimo accesso 22/09/21

2. NHS. Heart failure. Symptoms. Disponibile da <https://www.nhs.uk/conditions/heart-failure/symptoms/> Ultimo accesso 18/06/2021.

## Note

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---